



体立方



# 大学生体育与健康知识自主学习资源库

基于强化学校体育暨促进大学生身心健康的知识服务方案

北京体育大学出版社数字出版中心



# 目录

Contents

01

产品定位

02

产品构成

03

功能介绍

# 文明其精神 野蛮其体魄

## 政策背景

- 教育部《国家学生体质健康标准》2014修订版
- 青年体质达标率达到95%”在“十三五”规划中被称为国家要上的百大工程项目之一
- 《国务院关于加强学校体育 促进学生身心健康全面发展的意见》  
完善体育课程，开展运动项目教学，提高学生专项运动能力  
提高教学水平，让学生熟练掌握一至两项运动技能  
加强体育教师队伍建设，为体育教师配备必要的教学装备

# 文明其精神 野蛮其体魄

- 服务于大学生学习掌握科学的体育运动及健康知识。激发大学生参加身体素质锻炼的积极性，提升青年体质达标率。
- 辅助于大学生的体育专业考研及就业指导。
- 丰富高等院校图书馆的资源建设，提升图书馆资源多样性及专业化的服务水平。
- 适应图书馆对资源管理向知识管理转变这一发展需求。

# 产品定位

## 资源内容定位

# 文明其精神 野蛮其体魄

- 来自于专业的体育出版及教研机构
- 海量的体育健康知识
- 资源内容的专业、权威及丰富
- 独享的资源内容
- 专业的编辑团队
- 产品的市场唯一性

## 市场定位

# 文明其精神 野蛮其体魄

## 产品特点

### 资源丰富、权威

北京体育大学出版社的资源支持、体育专业人员的内容编辑

### 知识点提炼

知识点为条目的知识组织模式，满足读者对阅读的个性化需求

### 泛在阅读 U-Learning

通过借阅功能，读者可以随时随地进行阅读

### 融媒体

文字 图片 动态图 视频 图书

### 资源共享端口

预设本校专业教师及图书馆的数字资源共享端口



## 产品定位

# 产品构成



1

政策与法规文集

2

运动项目知识

3

体育专业考研指导

4

教师资格证考试

5

体育学术文库

6

体育与健康知识题库/体育科技查新



体力方 TLF

## 大学生体育与健康知识自主学习资源库

全库检索

请输入您要查询的内容





# 系统模块介绍: 全库检索

大学生体育与健康知识自主学习资源库

政策与法规文集

运动项目知识

体育专业考研指导

教师资格证考试

体育学术文库

体育与健康知识题库

全文搜索

篮球

检索

相关信息

• [中国业余篮球公开赛现状、特点及发展策略研究](#) 学术文库

• [普通高校篮球课教学与课外体育锻炼辅导有机结合的实验研究](#) 学术文库

[篮球比赛](#) 运动项目 [篮球]

篮球比赛由2个队参加，每队出场5名队员。每队的目标是在对方球篮得分，并阻止对方队得分。比赛由裁判员、记录台人员和技术代表（如到场）管理。

• [篮球技术](#) 运动项目 [篮球]

篮球技术是指在篮球比赛中，运动员为了达到战胜对手的目的，合理有效地运用各种进攻与防守的专门动作方法的总称。它是在长期运动实践中积累、发展起来的动作体系，是按特定的顺序和环节组成多种多样的动作方法，其结构是以人体生物学原理及篮球规则为依据，强调实效性并存在个体差异性。

• [篮球运动起源](#) 运动项目 [篮球]

1891年冬，美国的教师詹姆士·奈史密斯博士，受儿童向桃子筐内投石游戏的启发，发明了篮球游戏。詹姆士·奈史密斯先生找来了两只桃篮，分别钉在健身房内看台的栏杆上，桃篮上沿距离地面的高度10英尺（3.05米），用足球作比赛工具，将全队

全平台关键词  
关联检索

精准的知识点提取

新资源推送 您是在找这些吗？

头顶球

足球运动

踢球

篮球技术

现代足球

射门

正面扣球

假动作

中国古代足球

运球

运动项目知识

请输入您要搜索的内容

检索

点击



涵盖了大  
学生体育  
与健康教  
育课程标  
准所有项  
目

运动项目：18 个 数据条目：3595 条 数据类型：文章、视频、图片、图书



## 最新资讯 推送

### 资源推送

#### 篮球技术

篮球技术是指在篮球比赛中，运动员为了达到战胜对手的目的，合理有效地运用各种进攻与防守...

#### 移动

移动是篮球比赛中运动员为了改变身体的位置、方向、速度、高度等状态时所采用的各种脚步动...

#### 变速跑

变速跑是队员跑动中利用速度的变换来争取主动的一种方法。加速跑时，要利用两脚突然短促而...

#### 双手反弹传球（击地传球）

动作方法：双手持球于胸前，两脚开立，传球时，眼睛注视着传球目标，前臂迅速传向球方向伸...

#### 中锋

中锋位于篮下争夺最激烈的地区，必须具备高大的身体和较重的体重及良好的力量、弹跳力等自...



点击翻  
页打开

# 篮球

篮球运动是一项在特定的时空范围内，以其专门的规则、方法和集体攻守对抗形式进行的极具竞技性、观赏性和趣味性的现代体育运动项目。

本库依照篮球运动的特点，遵循服务于“读者自主学习、教学、科研”的原则，依据高等学校体育课程标准以及教学大纲和国务院、国家体育总局最新的政策文件要求，全面系统的介绍了篮球运动的历史起源与发展，篮球技战术与配合方法，裁判规则，运动选材等各方面内容。重点参照北京体育大学出版社，人民体育出版社等全国最权威的体育专业书籍出版社的经典权威书籍，实时追踪并注入体育界最新科研成果。另外，我们将不同权威专家著作中对同一知识点的表述原文提取出来并以链接的形式在末尾附注来源出处，点击可阅读整本书。以文字，视频，图片三位一体的展示方式，使读者从视听看多角度更直观的感受和加深对知识点的理解。

本库得到了教育部体艺卫司、国家体育总局科教司、北京体育大学、首都体育学院等单位领导、专家及教授的指导和大力支持。

数据统计: 1756

## 篮球运动

[查看](#)

├—篮球运动起源

[查看](#)

├—篮球发展

[查看](#)

├—篮球演变

[查看](#)

## 篮球技术

[查看](#)

├—移动

[查看](#)

├—起动

[查看](#)

├—跨步

[查看](#)

├—变速跑

[查看](#)

├—变向跑

[查看](#)

├—侧身跑

[查看](#)

├—后退跑

[查看](#)

├—急停

[查看](#)

├—跨步急停（两步急停）

[查看](#)

查找自己  
要学的知  
识点并点  
击



返回

### 用户注册

用户名	<input type="text" value="admin"/>
密码	<input type="password" value="....."/>
确认密码	<input type="password"/>
昵称	<input type="text"/>
邮箱	<input type="text"/>
验证码	<input type="text"/> 



# 系统模块介绍:泛在阅读U-Learning

借阅图书

	《32式太极剑快速入门不求人 (2)》 借阅: 2016-05-08 到期: 2016-06-07	阅读	删除
	《10小时轻松学滑雪》 借阅: 2016-05-08 到期: 2016-06-07	阅读	删除
	《百岁寿星长寿经》 借阅: 2016-05-04 到期: 2016-06-03	阅读	删除
	《办公E族的健身瑜伽》 借阅: 2016-04-29 到期: 2016-05-29	阅读	删除

书签 页面: 25 / 281 自动缩放

4. 篮球竞技水平有了历史性突破,中国男女篮球队曾接连居亚洲榜首并达到世界先进水平。女篮继1983年的世界锦标赛和1984年奥运会篮球赛两获第3名后,在1992年第25届奥运会和1994年第12届世界锦标赛上又两获亚军,进入了辉煌阶段,涌现出了郑海霞、宋晓波、柳青、丛学娣等优秀女篮运动员。男篮在1994年世界锦标赛上首次进入前八名,这对我国篮球界再攀高峰起到鼓舞和促进作用。

5. 随着我国政治经济体制改革的深入、对外开放的扩大和国际交往的增多,整个中国篮球界思想活跃,不断探索改革之路,并以赛制改革为先导,积极与国际接轨,走职业化道路。随之,管理体制的改革也开始进行。随着市场经济的发展,各种类型的篮球俱乐部相继成立,并由浙江队率先引进了外籍队员参加国内联赛,篮球竞赛的文化氛围和职业化、商业化气息日益加深,中国篮球事业进入新的发展时期。


(三) 深入发展阶段 (1996年至今)

进入... 放的深化,为  
再创辉煌... 计划经济体制  
下形成的... 以市场经济为  
向导,以... 改革。1997年  
成立了事... 会团体的群众  
性指导职... 体制以及培养  
竞技后备... 采取了建立各  
种运行、管理机制的一系列举措,中国篮球运动进入发展的新时期。

1995年,中国男子篮球职业联赛(Chinese Basketball Association,简称CBA)开始建立,它是由中国篮球协会所主办的跨年度主客场制篮球联赛,为中国最高等级的篮球比赛。联赛自每年的10月或11月开始至次年的

扫描后可以直接在移动终端阅读图书

扫一扫,手机看





体立方

谢 谢 大 家